

Día 1 CUENTO: La tensión de los contrarios

“- ¿Te he explicado alguna vez la tensión de los contrarios? – dice Morrie.

*- ¿La tensión de los contrarios? - La vida es una serie de sacudidas hacia adelante y hacia atrás.
Quieres hacer una cosa, pero te ves empujado a hacer otra. Alguna cosa te hiere*

y, desde el mismo momento sabes que no debería ser así.

*Crees que tienes algunas cosas garantizadas, aunque sepas que nunca
debes de dar nada por garantizado.*

La “tensión de los contrarios” es como estirar un brazalete de goma.

Y la mayoría de nosotros vivimos en algún lugar en el medio.

- Parece un combate de catch ¿no?

- Un combate de catch -ríe-... Sí, la vida se puede describir así...

- Y al final ¿qué lado vence? - ¿¿¿¿Qué lado vence????

*Al tiempo que me responde, Morrie me sonríe, los ojos arrugados, los
dientes torcidos...*

¡Gana el amor!

¡¡¡¡El amor siempre gana”!!!!

Mitch Albon

Sintoniza desde tu interior con el mensaje que te sugiera a ti esta historia... Deja que
te desvele su significado y mensaje particular, más allá de la “moraleja” evidente...

Tómate a lo largo del día algunos instantes para recordarlo, como si fuera la banda
sonora de fondo sobre la que discurre el día de hoy para ti...

Observa si tiene que ver algo contigo, con tu vida... Si te sugiere cambios, caminos
nuevos, retos, horizontes más amplios...

Pon en práctica con algún pequeño gesto aquello que te sugiere, el reto particular
que trae a tu cotidianidad, a tu vida personal, profesional, relacional...